



دانشگاه علوم پزشکی تهران
معاونت تحقیقات و فناوری
مدیریت امور پژوهشی



دی ماه ۱۴۰۳



نشست خبری برای ارائه پیام پژوهشی

مروری سیستماتیک و متاآنالیز بر اثربخشی تزریق دکستروز اطراف

عصبی در نوروپاتی های فشاری محیطی اندام فوقانی

مجری اصلی:

دکتر نسترن مقبولی، دانشکده پزشکی



طرح تحقیقاتی با عنوان "مروری سیستماتیک و متاآنالیز بر اثربخشی تزریق دکستروز اطراف عصبی در نوروپاتی های فشاری محیطی اندام فوقانی" توسط خانم دکتر نسترن مقبولی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مجری اصلی اجرا شده و در سال ۱۴۰۳ خاتمه یافته است. این پژوهش ارزشمند توانسته است به ارتقای سطح دانش و سلامت در حوزه درمان نوروپاتی های فشاری کمک نماید. در ادامه خلاصه ای از پیام پژوهش و کاربرد آن در راستای ارتقای سلامت جامعه برای استفاده از ذینفعان توسط مجری محترم به اشتراک گذاشته شده است. امید است این دستاورد بتواند راهگشای توسعه و کاربردی شدن نتایج پژوهش ها باشد.



✍ خود را معرفی کرده و سوابق علمی و اجرایی مرتبط با طرح حاضر را مختصر بیان کنید.

دکتر نسترن مقبولی هستم. عضو هیات علمی گروه طب فیزیکی و توانبخشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران هستم. علایق پژوهشی بنده اختلالات موسکولواسکلتال و آموزش پزشکی می باشد. در طبابت روزانه با تعداد زیادی از این بیماران برخورد دارم.

✍ تیم مجریان و همکاران طرح را همراه با وابستگی سازمانی آنها معرفی فرمایید.

دکتر عزیزی فارغ التحصیل پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران و محقق با پشتکار و باانگیزه ای هستند. دکتر عیدی عزیز دانشجوی دکترای آمار زیستی که در آنالیز های کار به همراه استاد محترم شان آقای دکتر کسایان همکاری نمودند. خانم دکتر جلالی نیا به عنوان مشاور متدولوژی به عنوان اپیدمیولوژیست همکاری داشتند.

✍ مخاطبان نتایج و پیام حاصل از طرح پژوهشی شما چه افراد/گروه هایی هستند؟

تمامی پزشکانی که در درمان نوروپاتی های فشاری اندام فوقانی فعالیت دارند شامل پزشکان عمومی، متخصص ارتوپدی، متخصص نورولوژی، متخصص طب فیزیکی ، فوق تخصص روماتولوژی.

✍ یک عنوان کوتاه ، جذاب و قابل فهم برای مخاطبان که نمایانگر پیام اصلی پژوهش شما باشد، بیان کنید .
درمان ارزان قیمت برای درمان نوروپاتی های فشاری اندام فوقانی: آیا آب قند موثری است؟

✍ پیام کلیدی پژوهش شما چیست؟

درمان تزریق اطراف عصب با محلول دکستروز ۵ درصد می تواند در بهبود علائم و عملکرد بیماران با نوروپاتی های فشاری موثری باشند.

✍ پیام پژوهشی خود را در قالب زیر بسط دهید و بیان کنید که "چه کسی"، "چه چیزی"، "چرا" و "کجا" از نتایج پژوهش شما استفاده می کند.

- اهمیت و نوآوری موضوع
نوروپاتی های فشاری اندام فوقانی شامل سندرم تونل کارپال پنورپاتی عصب آواتار در اندام فوقانی باعث اختلال در عملکرد اندام فوقانی در افراد می شوند و کیفیت زندگی آنها را تحت تاثیر قرار می دهند. علاوه بر شیوع بالا، تنوع درمان های موجود از درمان دارویی تا جراحی در درمان این بیماران دیده می شود. برای موارد متوسط که به درمان های دارویی جواب نمی دهند و در عین حال به جراحی نیز نیاز نیست، تزریق های اطراف عصب گزینه های مناسبی هستند. مواد معمول تزریق معمولاً استروئیدها و پی آر پی هستند که هر دو فواید و مضراتی دارند. میزان اثربخشی دکستروز به عنوان یک آلترناتیو ارزان بدون عوارض روتین استروئیدها در لیتزرچر در این بیماران جمع بندی نشده است.

- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی
درمان با تزریق محلول دکستروز ۵ درصد اطراف عصب هوایی که تحت فشار قرار گرفته اند، منجر به بهبود علائم و عملکرد اندام فوقانی فرد شده است.

- موارد کاربرد نتایج طرح
محلول دکستروز می تواند به عنوان یک گزینه درمانی برای تزریق در نوروپاتی های فشاری اندام فوقانی به خصوص در بیماران دیابتی که قدرت پرداخت هزینه بالا ندارند مورد استفاده قرار گیرد.

✍ دو تأثیر و یا کاربرد اصلی پژوهش شما چیست؟

تأثیر اول: بهبود علائم بیماران نوروپاتی فشاری با تزریق دکستروز دور عصب
تأثیر دوم: بهبود عملکرد بیماران نوروپاتی فشاری با تزریق دکستروز دور عصب

✍ محدودیت‌های شواهد و نتایج به دست آمده در طرح شما چه بوده است؟

تعدادی از مطالعات موجود علی رغم انتخاب مطالعات کارآزمایی بالینی، کیفیت متودولوژیک مناسبی نداشتند.

✍ انجام چه پژوهش‌هایی را در ادامه تحقیق خود پیشنهاد می دهید که می تواند منجر به کاربردی تر شدن نتایج و تاثیر بیشتر یافته های شما شود؟

انجام مطالعات کارآزمایی با کیفیت طراحی مناسب و استفاده از متغیرهای مشترک به عنوان اوتکام تا داده های این مطالعات قابل جمع بندی باشد.

✍ ادامه مسیر کاربردی کردن یا اجرای پژوهش های آتی، به چه حمایت هایی از سمت مسوولین و نهادهای مرتبط نیاز دارد؟

دسترسی به دیتابیس ها و فول تکست های بیشتر از طریق دانشگاه، مشاوره برای طراحی متودولوژیک ترايال های باکیفیت، بودجه مناسب برای کارآزمایی ها

✍ آیا نتایج طرح شما منجر به تغییری در ابعاد اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، آموزشی، ارزش های دینی یا قوانین سازمان غذا و دارو شده است؟

منجر به استفاده کمتر از داروهای مسکن و عوارض انهدامی شود. اقبال افراد به جراحی های پرهزینه بدون اندیکاسیون کاهش می یابد.

✍ در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله (ها) را اعلام کنید.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39866436/> ○

doi: 10.1016/j.heliyon.2025.e41622 ○

✍ اگر مخاطبان یا سایر پژوهشگران بخواهند با شما ارتباط برقرار کنند، مسیر ارتباطی شما چیست؟

nmaghbouli@tums.ac.ir ○

✍ **حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح خود را ذکر نمایید:**

1. Effect of Perineural Dextrose Injection on Ulnar Neuropathy at the Elbow: A Randomized, Controlled, Double-Blind Study .Mansiz-Kaplan B, et al. Arch Phys Med Rehabil. 2022. PMID: 35690093 Clinical Trial
2. Efficacy of 5% Dextrose Water Injection for Peripheral Entrapment Neuropathy: A Narrative Review. Wu YT, et al. Int J Mol Sci. 2021. PMID: 34830240 Free PMC article. Review.
3. Lin M.-T., Liu I.-C., Syu W.-T., Kuo P.-L., Wu C.-H. Effect of perineural injection with different dextrose volumes on median nerve size, elasticity and mobility in hands with carpal tunnel syndrome. Diagnostics. 2021;11(5):849.

✍ **خاتمه، اگر توضیح یا نکته دیگری باقی مانده، بیان کنید.**

شناسنامه خبر

عنوان طرح: مروری سیستماتیک و متاآنالیز بر اثربخشی تزریق دکستروز اطراف عصبی در نوروپاتی های فشاری محیطی اندام فوقانی

کد طرح: ۷۳۶۷۲

مجری اصلی: دکتر نسترن مقبولی

تاریخ اختتام: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹

لینک مقاله: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39866436>